

PRISE DE PAROLE ET CHARISME

MODULE 3 : S'IMPOSER DANS L'ADVERSITE

Présentiel 1 jour – (7 heures) – Distanciel : 3 fois 1H30 - (4 heures 30)

A qui s'adresse cette formation ? :

Aux femmes confrontées à des situations difficiles de sexisme ou autre au sein de l'entreprise

Prérequis : avoir suivi la formation « Prise de parole et charisme »

Objectifs pédagogiques :

Apprendre à prendre sa place en toute situation, même difficile, avec respect et fermeté

Les compétences visées de la formation :

Savoir réagir de la bonne façon face à une remarque déplacée/un comportement hostile

Apprendre à répondre aux objections

Programme :

Reprise de l'outil de la Communication non violente (CNV)

Identification des situations où les femmes sont confrontées à l'adversité

Remarques ou comportements sexistes

Situations tendues ou conflictuelles

Rétention d'informations

Difficultés à se faire entendre en réunion

Comportements hostiles (manager sur son portable pendant que je fais ma présentation, quelqu'un qui sort sans s'excuser, humour déplacé, ...)

Réagir aux remarques sur la jeunesse (légitimité)

Réagir à des remarques sur le genre vs crédibilité, pour un dossier à fort enjeu.

Cas pratiques et mises en situation (Sous forme d'exercices en sous groupe et en grand groupe)

Méthode pédagogique :

Pédagogie de l'expérimentation basée sur des exercices, des démonstrations, des mises en situation, et le partage d'expériences.

Apports méthodologiques.

Training issu de « l'acteur pro » communication verbale et non verbale.

Mises en situation de chacun des participants, sous forme d'exercices et d'improvisations.

Modalités d'évaluation :

Auto-positionnement en début de formation.

Feed-back personnalisé tout au long de la formation.

Evaluation des compétences à la fin du stage.

